

## РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ



Педагогом-психологом школы Татьяной Юрьевной Савосиной было проведено тренинговое занятие «Развитие навыков целеполагания» для учащихся 9-х классов.



Цель тренинга - развитие умения определять цели и действовать в соответствии с ними.

На занятии ребята затронули одну из сторон нашей жизни, ту сторону, которая направлена на будущее, - это жизненные цели. У каждого есть определенные цели в жизни. Но всегда ли мы их достигаем? Почему это происходит?



Участие в данном тренинге дало возможность ребятам осознать проблему и поставить необходимо важные цели в собственной жизни. Но достигаемы ли эти цели? Это уже будет зависеть только от желания их достичь.



*Аникеева Е.В., заместитель директора*