



М Е Н Ю (выбор)

16.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	услуга	ИТОГО
Салат		0,83	0,17	2,3	14	11,73	3,52	15,25
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
Основное		18,36	20,22	61,79	471	72,31	34,27	106,58
1 - Напиток куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	59,33	27,68	87,01
1 - Макароны отварные	180	6,48	5,88	29,36	236	13,22	6,60	19,82
2 - Вок курица с рисом и овощами	250	24,77	27,01	32,39	472	72,07	34,26	106,33
Дополнение		3,4	0,0	42,78	188	10,74	3,89	14,63
1 - Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	6,85	2,92	9,77
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,80	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	0,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		32,59	21,39	97,87	973	94,78	41,98	136,48

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Handwritten signature]
подпись

Колесников Д.А.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной организации



Рикалова Н. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 2 - 4 лет в том числе: ОВЗ: _____

Дата: 16.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ябло парное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-202 2	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	10,09	15,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,80	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Настаринь)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	540	15,69	18,67	72,26	800		80,80	71,79
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-25-202 2	7,04	9,15
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,63	17,41
	Нагетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	53,40	80,10
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблос)	100	0,40	0,40	8,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	860	23,29	23,82	117,62	793		128,99	188,83
Полдник	Булочки домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (Настаринь)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	340	9,98	12,21	36,07	315		48,87	64,45
ВСЕГО :		1740	49,06	61,7	225,95	1608		228,66	325,07

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

МБОУ
СОШ №101

Василова М.В.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше в том числе: ОБЗ, дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 16.09.2024

Порядок по циклическому меню: 1

Дейт циклическому меню: 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта без набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб.				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-11-2022	10,60	15,90
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша пшенная молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	13,45	20,16
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	605	28,63	22,73	88,23	656		44,76	82,72
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-21-2022	11,73	15,25
	Борщ Кубинский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,60	23,42
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № 0/1	59,33	88,99
	Макаронные изделия с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	611-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	996	27,08	27,89	136,12	898		149,86	218,48	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № 11/6	6,25	9,39
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	380	13,05	10,64	59,8	383		53,72	71,10
ВСЕГО :	1 979	68,76	61,32	270,15	1 894		267,54	381,87	