

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа исполнительной
власти Краснодарского края
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Краснодарском крае»
Беляев Н.А.

Ф.И.О.

М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 866/03 24.02 2025 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы
основного (организованного)
меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул
для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше
в муниципальных общеобразовательных организациях
муниципального образования город Краснодар

Производство экспертизы начато: 18.02.2025г. в 09.00ч.

Производство экспертизы окончено: 24.02.2025г. в 15.00ч.

1. Основание: заявление директора АНО «Школьное питание» Шевченко М.С.,
зарегистрированное в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» №
3934 от 20.05.2024 г.

2. Заявитель: АНО «Школьное питание»;

Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный
интритгородской округ, ул. Старокубанская, д. 149;

2. Заявитель: АНО «Школьное питание»;

Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149,
стр.1;

ИНН: 2312318995;

ОГРН: 1232300029829;

фактический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149,
стр.1;

3. Разработчик: АНО «Школьное питание»;

Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149,
стр.1;

Фактический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149,
стр.1;

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-
эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел II,
п.2.8; раздел V, п.5.2, раздел VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.5; п.8.1.6; п.8.1.9.

5. Перечень рассмотренных материалов:

- ✓ основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период
каникул для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в
муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город
Краснодар;

Подписано:
Страница № 2-6

185228

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» 350000 г. Краснодар,
ул. Титова/Романовская, 56/1/1 (60/1), тел. (800) 267-34-02, факс 267-35-94, e-mail: gpo@fboz.kuban.ru

- ✓ технологические карты;
- ✓ накопительная ведомость;
- ✓ пояснительная записка.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

На экспертизу представлено основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар, утвержденное директором АНО «Школьное питание», технологические карты, накопительная ведомость, пояснительная записка.

По результатам экспертизы основного (организованного) меню установлено:

- 1) Меню разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 2) Меню разработано на период трех недель (21 день, предусмотрено с понедельника по пятницу), дифференцировано по возрасту детей 12 лет и старше (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 3) В меню предусмотрено распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2 приложение № 12);
- 4) Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд, в соответствии со сборниками рецептов (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 5) В технологических картах указана температура блюд при раздаче, что соответствует требованиям п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- 6) Наименования блюд, указанных в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах; в меню, с учетом выхода блюд, данные пищевых веществ, энергетической ценности соответствуют данным представленных технологических карт (п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 7) Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 8) Согласно примечанию к меню, профилактика водно-солевого дефицита заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- 9) Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложения № 9 таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Название блюда	Фактически суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем 1/2/3 недели	Нормированные суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Запеканка	712/711/760	550
Обед	1094/1093/1009	800

10) По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания – возрастной категории 12 лет и старше, учащиеся обеспечены группами пищевой продукцией согласно среднесуточным наборов пищевой продукции, что соответствует требованиям п.8.1.2 приложения № 7 таблицы 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

11) В меню соблюдены требования п.8.1.2 приложения № 9 таблицы 1, 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций блюд и кулинарных изделий.

Название блюда	масса порции блюд в граммах (12-лет и старше)	
	фактическая	нормированная
Каши, супы, пюре, творожки, кисели, блинчики, оладьи, блинчики, при этом выход жидкого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюда (запеканка)	200-250	200-250
Закуска (холодные блюда) (салаты, винегреты и т.д.)	100-150	100-150
Первое блюдо	250-300	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюда из мяса птицы)	100-120	100-120
Салат	180-230	180-230
Горячие блюда (комоты, кисели, чай, напитки, кофе, какао, сок)	180-200	180-200
Фрукты	100	100

12) В меню нормы питания (белки, жиры, углеводы) увеличены более чем на 10%, что соответствует требованиям п. 8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

12+			Таблица				
Прием пищи	%	белки	1	2	3	4	5
Среднесуточная норма	100	99	-	-	-	-	-
норма ДОЖ (от +10%)	60	59,4	76,93	77,64	72,46	67,93	71,81
Запеканка	25	24,8	38,33	31,34	37,31	26,37	30,46
Обед	15	14,7	38,6	41,1	35,15	41,34	41,35

Прием пищи	%	жиры	1	2	3	4	5
Среднесуточная норма	100	101,2	-	-	-	-	-
норма ДОЖ (от +10%)	60	60,72	68,53	74,26	85,12	85,56	82,12
Запеканка	25	25,3	32,59	31,62	46,45	47,27	38,88
Обед	15	15,1	33,94	42,64	38,67	38,29	43,24

Прием пищи	%	углеводы	1	2	3	4	5
Среднесуточная норма	100	421,3	-	-	-	-	-
норма ДОЖ (от +10%)	60	252,78	324,43	316,21	309,14	272,68	316,72
Запеканка	25	105,3	125,67	118,63	105,96	106,63	122,16
Обед	15	117,3	199,36	177,58	203,18	166,65	184,56

12+			Значения				
Приним типич	%	Бетон	1	2	3	4	5
Средняя норма (10%)	100	99	-	-	-	-	-
норма ДБК (от +10%)	60	69,4	77,61	69,7	68,59	80,19	70,68
Загрузка	25	24,1	34,22	30,08	36,49	37,18	32,12
Остат	15	11,7	43,39	39,62	38,1	43,01	38,56

Приним типич	%	бетон	1	2	3	4	5
Средняя норма (10%)	100	100,2	-	-	-	-	-
норма ДБК (от +10%)	60	60,72	69,94	73,26	74,69	82,74	68,97
Загрузка	25	25,1	25,81	33,66	31,37	44,17	26,21
Остат	15	15,4	44,15	39,6	43,12	38,38	42,76

Приним типич	%	уменьшен	1	2	3	4	5
Средняя норма (10%)	100	421,3	-	-	-	-	-
норма ДБК (от +10%)	60	252,78	305,79	315,82	348,73	307,26	304,82
Загрузка	25	105,1	140,95	116,53	165,99	105,48	121,88
Остат	15	123,3	156,84	196,29	179,76	201,78	182,94

12+			Значения				
Приним типич	%	бетон	1	2	3	4	5
Средняя норма (10%)	100	59	-	-	-	-	-
норма ДБК (от +10%)	60	59,4	64,73	73,56	70,32	72,21	73,6
Загрузка	25	24,1	29,41	34,54	40,39	36,76	26,90
Остат	15	11,7	35,32	39,62	35,93	35,45	46,64

Приним типич	%	бетон	1	2	3	4	5
Средняя норма (10%)	100	101,2	-	-	-	-	-
норма ДБК (от +10%)	60	60,72	64,57	70,58	106,1	70,21	94,25
Загрузка	25	25,1	25,63	25,77	50,49	30,29	40,18
Остат	15	15,4	38,94	44,81	55,61	30,92	45,07

Приним типич	%	уменьшен	1	2	3	4	5
Средняя норма (10%)	100	421,3	-	-	-	-	-
норма ДБК (от +10%)	60	252,78	346,04	313,41	268,8	338,33	281,29
Загрузка	25	105,1	148,04	143,67	106,2	138,91	105,6
Остат	15	123,3	198	169,74	162,8	199,42	175,69

13) В меню соблюдены требования по среднему % калорийности за неделю для детей 12 лет и старше, в так же соблюдены нормы питания в части увеличения калорийности более чем на 10%, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3, приложения № 10 таблица 3. и 8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

1 неделя

Принцип	N %	N ккал	N ккал (100%)	1	%	2	%	3	%	4	%	5	%	Средняя калорийность (ккал на 100г)	Средний % увеличения калорийности
загрузка	25	66	147	985	32	985	32	973	33	1011	34	1017	34	991,91	33,17
Отклонение (не более 10%)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
обед	35	92	1113,5	1236	41	1240	41	1242	42	1232	41	1235	41	1237	41,37
Отклонение (не более 10%)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ужин	40	1032	2584	2189	-	2225	-	2215	-	2263	-	2252	-	2229	15
Норма калорийности (ккал/сутки 2990 ккал)														1794	60
Отклонение														-	-

2 неделя

Принцип	N %	N ккал	N ккал (100%)	1	%	2	%	3	%	4	%	5	%	Средняя калорийность (ккал на 100г)	Средний % увеличения калорийности
загрузка	25	66	147	981,15	32	970	32	1012	34	959	32	986	33	975,55	32,63
Отклонение (не более 10%)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
обед	35	92	1160	1251	42	1279	43	1268	43	1280	47	1271	41	1265,666	42,33
Отклонение (не более 10%)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ужин	40	1032	2714	2205,2	-	2249	-	2300	-	2319	-	2217	-	2241	25
Норма калорийности (ккал/сутки 2990 ккал)														1794	60
Отклонение														-	-

3 неделя

Принцип	N %	N ккал	N ккал (100%)	1	%	2	%	3	%	4	%	5	%	Средняя калорийность (ккал на 100г)	Средний % увеличения калорийности
загрузка	25	66	147	926,65	31	961	32	1000	33	973	33	980	33	968,26	32,18
Отклонение (не более 10%)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
обед	35	92	1113,5	1237	41	1305	44	1296	43	1265	42	1246	42	1270,018	42,48
Отклонение (не более 10%)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ужин	40	1032	2714	2160,7	-	2266	-	2297	-	2278	-	2226	-	2219	55
Норма калорийности (ккал/сутки 2990 ккал)														1794	10
Отклонение														-	-

7. **Вывод:** основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар), соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел II, п.2.8; раздел V, п.5.2; раздел VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.5; п.8.1.6; п.8.1.9.

Врач по общей гигиене
 (подп. 204-77-24 (подп. 331))

Маменко Е.Ю.

Маменко Е.Ю.