

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»
/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/М.А.ОУ. СОШ №101

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет
Категория: 1-4 классы
Дата: 30.06.25г.

День: 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие, зелень)	80	0,81	0,12	2,03	13	71-2017 таб. 24-1994	8,60	11,33
	Плов из филе птицы	200	13,65	15,00	51,00	381	ТК № Д/26	52,51	78,62
	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	Д/1	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,05	7,57
	Итого за рацион питания :	720	26,48	22,61	135,48	855		88,60	127,45
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,34	53	43-2004 таб. 24-1994	4,52	6,79
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	6с-22	6,30	9,46
	Оладьи из печени "по-Краснодарски"	110	13,29	13,32	30,09	276	ТК № Д/28	69,84	104,76
	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,20	9,00	34,51	222	203-017	12,67	19,01
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Пром.18	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	861	31,88	33,5	163,92	1 056		129,30	185,81
ВСЕГО :		1 581	58,36	56,11	299,4	1 911		217,90	313,26

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"
Краснодаров В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы
Дата: 30.06.2022

День: 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие, зелень)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017 таб. 24-1994	10,60	13,93
	Плов из филе птицы	230	15,69	17,25	58,70	440	ТК № Д/26	66,57	96,28
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	№ Пром.	3,89	4,67
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,58	8,35
	Итого за рацион питания :	775	29,41	25,63	148,04	927		126,16	175,45
Обед	Салат из белокачанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	№ 6с-22	7,90	11,82
	Оладьи из печени "по-Краснодарски"	120	14,50	14,53	32,82	301	ТК № Д/28	76,18	114,28
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,30	10,50	40,60	261	309-017	14,90	22,37
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Пром.18	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	996	34,72	38,74	184,91	1 176		152,28	218,89
ВСЕГО :		1 771	64,13	64,37	332,95	2 103		278,44	394,34

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи