

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
средняя общеобразовательная школа № 101
имени Героя Советского Союза Степана Андреевича Неустроева

Согласовано
педагогический совет
Протокол № 13
от 28 апреля 2025 г.

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 101
_____ М.В. Дикалова
28 апреля 2025 г.

ПРОГРАММА
вечерней спортивно-оздоровительной площадки

Направленность: физкультурно-спортивная
Уровень программы: базовый
Срок реализации (июнь, июль, август) - краткосрочная
Возрастная категория: дети 7-17 лет
Вид программы: модифицированная

Автор-составитель:
Тихомирова Екатерина Владимировна,
руководитель школьного спортивного клуба «Лидер»

Пояснительная записка

В дни школьных каникул дети открывают мир и себя в этом мире, осваивают летнее пространство времени, пытаются узнать что-нибудь новое, абсолютно добровольно и всегда с удовольствием.

Программа вечерней спортивно-оздоровительной площадки позволит создать благоприятные возможности для роста каждого отдельного ребенка. Она направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как товарищеская взаимопомощь, физическое развитие, осознание ответственности перед коллективом за свои поступки и поведение, сочетание личных интересов с общественными.

При создании Программы мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований:

1. Спортивная площадка помогает использовать период летнего отдыха детей для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.

2. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития интеллекта ребёнка и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

3. Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность же обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

4. Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в городе, как мощная превентивная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

Актуальность программы

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) - это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закаляющий и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды.

Летний период - это самое подходящее время для занятий физкультурой и спортом. Для этого спортивная площадка работает во время летних каникул под девизом здорового образа жизни. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться. Заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены - словом, добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья.

Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека.

Для работы МАОУ СОШ № 101 в летний период в рамках оздоровления детей имеются все необходимые условия. Программа рассчитана на организацию работы на базе СОШ № 101. Она не требует больших затрат, но позволяет педагогам и

администрации школы вести контроль над занятостью детей во время летних каникул. Ребята привыкли отдавать свой досуг веселым развлечениям, увлекательным спортивным играм. Здоровый человек нуждается в деятельном отдыхе. Тем более в этом нуждается ребенок, для которого спорт - это возможность проявить свою творческую активность, свои растущие силы.

Присущая детям жажда деятельности часто находит свое выражение в спорте, заменяющей ребенку необходимый для него труд. Хорошая творческая спортивная игра требует от играющих различного рода усилий, направленных на достижение целей, то есть на преодоление возникших в ходе игры препятствий. Всякая спортивная игра приучает участников к согласованным действиям, к точности и своевременности перед командой или группой, за которые они играют. В добровольном подчинении правилам игры, без которых она перестает быть организованным действием, утверждается и крепнет социальная дисциплина играющих. Наконец, в спортивной игре, чаще всего, представляющей собой индивидуальные или групповые соревнования, воспитываются многие волевые качества: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка, воля к победе - все то, без чего немислим успех. А ведь наличие этих условий составляет основу всякого плодотворного труда.

Цель программы: организация активного отдыха детей и подростков через популяризацию различных видов спорта.

Задачи программы:

- Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.
- Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Основное содержание программы.

Реализация Программы рассчитана на проведение физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях города.

Для полноценной работы все спортивные сооружения будут оснащены спортивным и игровым инвентарём.

Программа является комплексной, её работа строится по следующим направлениям:

- физкультурное;
- профилактическое;
- оздоровительное

Для реализации направлений программы в работе спортивных сооружений будут использованы следующие формы работы:

- веселые старты, эстафеты;

- игры на свежем воздухе;
- конкурсы, викторины, турниры знатоков спорта;
- спортивные праздники;
- малые Олимпийские игры и т. д.

Участники программы.

В данной программе принимают участие дети и подростки в возрасте от 8 до 18 лет. Особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, детей-сирот, а также детей, находящимся в трудной жизненной ситуации и «группе риска».

Сроки реализации программы.

По продолжительности программа является краткосрочной. Реализуется на территории МАОУ СОШ № 101 в течение трех летних месяцев 2025 г.

Режим работы вечерней спортивной площадки

Работа спортивной площадки будет осуществляться на территории МАОУ СОШ № 101 с понедельника по пятницу с 18.00 до 20.30 часов.

Условия работы спортивных площадок

При неблагоприятных метеоусловиях (дождь, сильный сухой ветер и т.д.) мероприятия, запланированные на открытых спортивных сооружениях, будут проводиться в большом спортивном зале (1 этаж).

Программные мероприятия

Реализация Программы осуществляется согласно программным мероприятиям. Каждый день программы имеет свое название и направление. Реализация мероприятий осуществляется различными формами и методами.

Календарный план работы вечерней спортивно-оздоровительной площадки

№ п/п	Вид мероприятия	Дата проведения, время 18.00-20.30	Ответственные
ИЮНЬ			
1	Открытие площадки. Инструктаж по ТБ.	С 26 мая по 30 июня 2025 года	Наталья Семеновна Мишуткина, учитель физической культуры; классные руководители 1-11-ых классов
2	Разработка совместной деятельности, обязанности членов коллектива. Акция «Наша площадка - это мы!»		
3	Шахматы.		
4	«Веселые старты». ОФП		
5	Спортивные игры.		
6	«Наша площадка-наше лицо».		
7	Игры с длинной скакалкой.		

8	Веселые эстафеты.
9	Соревнования по настольным играм.
10	Конкурс-защита стенных газет «У подножия Олимпа».
11	Соревнования по мини-футболу.
12	Соревнования по стритболу.
13	Соревнования по волейболу.
14	«Сегодня - ты лучший!». Соревнования по прыжкам в длину.
15	День силачей (армреслинг и гиревой спорт).
16	Веселые эстафеты со скакалкой.
17	Соревнования по бадминтону.
18	Шашечный турнир.
19	Виртуальная экскурсия по олимпийским объектам.
20	Минутки здоровья. «Гигиена тела».
21	Профилактическая беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоровым!». Спортивные соревнования «Малые олимпийские игры».
22	Беседа о пользе спорта. Мини - спартакиада «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас».

ИЮЛЬ

1	Минутки здоровья - «Путешествие в страну витаминов». Инструктаж по ТБ.
2	Практическое занятие на тему – «Туристические бивуак - что это такое?»
3	Веселые старты «Ай, да мы».
4	«Веселая мозаика» - спортивно-экологическая игра.
5	Проведение «Малых олимпийских игр».
6	Викторина «Дорожная Азбука». Путешествие на планету веселых игр «Мы не будем унывать».
7	Минутки здоровья. «Гигиена тела».
8	«На лесной опушке». «В поисках сокровищ». Операция «клад».
9	Минутки здоровья. «Зеленая аптечка». Игровая программа на свежем воздухе «Весёлый четверг»
10	Веселые эстафеты.
11	Соревнования по настольным играм.
12	Проведение «Малых олимпийских игр».
13	Соревнования по мини-футболу.
14	Соревнования по стритболу.
15	Соревнования по волейболу.
16	Соревнования по волейболу.

**С 1 июля по
31 июля
2025 года**

**Андрей
Вячеславович
Енгибаров,**
педагог
дополнительного
образования,
классные
руководители
1-11-ых классов

17	Соревнования в беге на короткие дистанции.		
18	Соревнования в беге на короткие дистанции.		
19	«Сегодня - ты лучший!». Соревнования по дартсу.		
20	День силачей (армреслинг и гиревой спорт).		
21	Веселые эстафеты со скакалкой.		
22	Соревнования по бадминтону.		
23	Шашечный турнир.		
АВГУСТ			
1	Минутки здоровья - «Путешествие в страну витаминов». Инструктаж по ТБ.	С 1 августа по 29 августа 2025 года	Сергей Иванович Сорокин, педагог дополнительного образования, классные руководители 1-11-ых классов
2	Веселые старты «Ай, да мы!».		
3	«Веселая мозаика» - спортивно-экологическая игра.		
4	Проведение «Малых олимпийских игр».		
5	Викторина «Дорожная Азбука». Знаем и соблюдаем ПДД.		
6	Минутки здоровья «Гигиена тела».		
7	«На лесной опушке». «В поисках сокровищ». Операция «клад».		
8	Минутки здоровья «Зеленая аптечка». Игровая программа на свежем воздухе «Веселая пятница».		
9	Веселые эстафеты.		
10	Соревнования по настольным играм.		
13	Соревнования по мини-футболу.		
14	Соревнования по стритболу.		
15	Соревнования по волейболу.		
16	Соревнования в беге на короткие дистанции.		
17	«Сегодня - ты лучший!». Соревнования по шахматам.		
18	День силачей (армреслинг и гиревой спорт).		
19	Веселые эстафеты со скакалкой.		
20	Соревнования по бадминтону.		
21	Соревнования по мини-футболу.		

Механизм реализации Программы

Кадровое обеспечение.

Реализацию программных мероприятий осуществляют учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования.

Материально-техническое обеспечение

Материально-техническая база	Применение
Спортивные площадки, беговая дорожка, футбольное поле, волейбольное поле, баскетбольное поле, силовые тренажеры, спортивный лабиринт, место для прыжков	Проведение спортивно-развлекательных и спортивно-оздоровительных состязаний, проведение спортивных и подвижных игр на воздухе, спартакиад, проведение оздоровительных мероприятий, игр

Ожидаемые результаты программы

- Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей.
- Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.