

Как готовить домашние задания

1. Ежедневно тщательно записывай в дневник все домашние задания.

2. Делай домашнюю работу «по горячим следам».

Наиболее эффективным временем для начала выполнения домашней работы считается время сразу после уроков, пока знания еще «не выветрились».

Конечно, это не значит, что нужно пренебречь едой и отдыхом и сломя голову мчаться за письменный стол, едва покинув школу! А вот сознательно откладывать выполнение заданий на несколько часов не стоит. К концу дня накапливается усталость, хочется отдохнуть, так как впереди новый учебный день и ранний подъем.

3. Правильно организуй свое рабочее место, убери все лишнее со стола, выключи телевизор.

4. Начиная подготовку уроков с предметов средней трудности, затем переходи к более трудным и под конец выполняй легкие предметы.

5. Не выполняй домашнюю работу «в один присест».

Если даже подготовка уроков занимает час или чуть больше, нужно делать перерывы после 15–20 минут непрерывной работы.

Буквально 2-3 минуты между заданиями можно сделать гимнастику для глаз или просто отвлечься — встать, походить, попрыгать, выпить воды, поиграть с домашним животным.

6. Пользуйся словарями и справочниками.

7. После выполнения письменной работы тщательно проверь ее. Лучше сначала использовать черновик, а потом переписать.

8. Если встретил(а) непонятное слово, не понял(а) задачу, спроси об этом родителей, товарищей, учителя.

9. Ежедневно повторяй материал прошлых уроков, особенно – правила, формулы, законы.

10. Не полагайся на списывание.

Лучше прийти с невыполненным заданием и честно признаться в этом, чем всеми правдами и неправдами «на коленке» перенести чужое решение задачки или примера в свою тетрадь.

После приготовления уроков отдохни, погуляй на воздухе, помоги родителям в домашнем труде.