

Что делать, если ребенок не хочет учиться?

Рекомендации психолога

1. Подавайте пример.

Задайте себе простые вопросы: как часто Вы читаете? Чем сами интересуетесь? Где ищете знания? Какие места посещаете? О чем говорите за семейным ужином? Знают ли дети про Ваши увлечения?

Личный пример – до сих пор один из лучших методов воспитания.

Дети бессознательно копируют наши достоинства и недостатки.

2. Делитесь личным опытом.

Узнавайте, что ребенок проходит в школе, что ему особенно нравится и не нравится. Главное без осуждений и нравоучений. Делитесь личным опытом из детства: не с позиции «А вот я в твои годы!», а на равных. Расскажите про возможную двойку, про первую пятерку, про отношения с учителями.

3. Определите таланты ребенка и свяжите их с обучением.

Если ребенок не боится публики, пусть чаще выступает с докладами. Если обладает организаторскими способностями – пусть устраивает школьные мероприятия. Главное – дать возможность для реализации потенциала. Помещайте ребенка в ситуацию успеха и концентрируйтесь на сильных сторонах и достижениях.

4. Пройдите «лабиринт с конца».

Выясните, кем хочет стать ребенок, когда вырастет, и расскажите ему, что для этого необходимо. Но только начните с финишной прямой. Объясните, в каком учебном заведении нужно учиться, какие предметы для этого нужно изучать.

Установка – «вырастешь – станешь дворником» давно не работает.

5. Участвуйте в жизни школы.

Общайтесь с учителем, родителями одноклассников, приходите на школьные концерты и посещайте собрания – принимайте в меру активное участие в жизни школы.

6. Спрашивайте, как прошел день в школе.

Узнавайте, что происходило на уроках и что давали на обед в столовой; с кем ребенок играл или общался на переменах; что нового узнал, и от чего ему было скучно.

7. Поддерживайте благоприятный климат в семье.

Помните, что отношения в семье влияют на учебу. Если у ребенка сильный стресс, ему не до развития новых знаний: все силы организма направлены на борьбу с проблемой.

8. Развивайте эмоциональный интеллект.

Эмоциональный интеллект – это способность распознавать и управлять эмоциями, своими и чужими. Когда ребенок хорошо владеет своими эмоциями, он адекватно переживает разные ситуации: его не выбивают из колеи плохие оценки, новые учителя или другой коллектив.

9. Устраивайте интересные образовательные мероприятия.

Вместе разгадывайте кроссворды или ходите в библиотеку. Отправляйтесь на выставку или в театр.

10. Обращайте внимание на то, что Вы сами говорите про школу и учителей.

У каждого из нас богатый опыт. Возможно, Ваши воспоминания о школе не очень школе не очень радужные, но не стоит переносить их в жизнь ребенка. Постарайтесь не ругать учителей в присутствии детей и уважительно отзываться о школе. Иначе ребенок сделает простой логический вывод: если мама с папой не любят школу, почему ее должен любить я?

11. Говорите об учителе уважительно в присутствии ребенка.

Никогда не оскорбляйте учителя при ребенке. Даже если учитель не прав, делайте акцент на его поведении, а не его личности.

12. Избегайте объединения.

Да, авторитет – это важно. Но не допускайте, чтобы ребенок думал, что Вы с учителем в одной команде. Вы – родитель, и Ваша поддержка нужна ребенку, иначе он просто перестанет Вам доверять. Не забывайте об этом.