

САМБО – НАУКА ПОБЕЖДАТЬ!

Самбо - это сила и ловкость.
Самбо - великий почин.
Самбо - упорство и вёрткость.
Самбо - это спорт для мужчин.



Сегодня в пришкольном лагере «Счастливое детство» были гости – самбисты спортивной школы олимпийского резерва № 5 по борьбе имени Захария Алексеевича Чепеги. Спортсмены провели мастер-класс по самбо в рамках Всероссийского проекта «Самбо в школу» с целью повышения качества реализации данного проекта.



Самбисты продемонстрировали правильное выполнение приёмов «Самоотраховки», показали элементы переворотов, удержания в партере, выведения из равновесия и в заключении практической части мастер-класса продемонстрировали 10 приёмов «Самбо», включенных во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Тренеры рассказали школьникам о тактике ведения поединка, ответили на многочисленные вопросы детей относительно нюансов подготовки к соревнованиям и выступления на них.



Самбо - национальный вид спорта, который всех нас объединяет. Начало реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу» положил президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин в легендарном зале «Самбо-70» в Москве.



Проведение мастер-класса нацелено на то, чтобы донести до подрастающего поколения, что заниматься самбо - это круто! Самбо - это эффективно! Самбо - это оружие, которое всегда с тобой! А еще самбо - это отличное средство разви-

тия своего тела и духа.



Заместитель директора – Анникеева Е.В.