ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ САМБО

В преддверии Всероссийского дня самбо (16 ноября) для учащихся 5-х классов был проведен мастер-класс по самбо с целью популяризации данного вида спорта, формирования здорового образа жизни.



Учащихся познакомили с историей зарождения самбо, показали элементы тренировок. Ребята узнали много нового об этом виде единоборства, об экипировке, символике.



Аникеева Е.В., заместитель директора