

ЮНЫЙ СТРЕЛОК

В МАОУ СОШ № 101 прошли соревнования по пулевой стрельбе среди допризывной молодежи – учащихся 9-11-ых классов - с целью воспитания участников соревнований в духе патриотизма, гражданственности, готовности к беззаветному служению Родине, дальнейшего развития стрелкового спорта в школе.



В соревновании приняли участие 12 команд (9-11 классы) по 4 человека в каждой.



Стрельба является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий, способствующих формированию здорового образа жизни у подрастающего поколения и общества в целом. Во время занятий по пулевой стрельбе вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Соревнования по стрельбе эмоционально напряжены, поэтому у стрелков развиваются устойчивость к

стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями. Наши спортсмены очередной раз доказали, что они лучшие!



Для выполнения нормативов участнику выдавались три пули для пробных выстрелов и по пять пуль для выстрелов в зачет из положения сидя, опираясь локтями на стол.



Победители были выявлены по максимальному количеству выбитых очков. С первой минуты и до последнего выстрела в тире и зале ожидания присутствовали одновременно азарт и волнение. Каждый стрелок был настроен на победу.

Соревнования по стрельбе прошли четко и слаженно. Все ребята остались довольные мероприятием, а победители получили за 1, 2, 3 места грамоты.



Заместитель директора по ВР – Анিকেва Е.В.