

К ЗАЩИТЕ ОТЕЧЕСТВА ГОТОВ!

Юнармейский отряд МАОУ СОШ № 101 принял участие в городском этапе военно-спортивной игры «Зарница» военно-исторического конкурса «К защите Отечества готов!».



Военно-спортивный конкурс «К защите Отечества готов!» проводился в форме шести зачетов.

Зачет № 1. Силовые упражнения (подтягивание на перекладине, сгибание рук в упор лёжа).



Зачет № 2. Прыжок в длину с места.
Зачет № 3. Поднимание туловища из положения «лёжа на спине».
Зачет № 4. Челночный бег 6*10.



Зачет № 5. Выполнение норматива по надеванию общевойскового защитного комплекта (ОЗК).
Зачет № 6. Комплексная военизированная эстафета.
Состав команды: 7 человек (из них 3 девушки).
Имущество и снаряжение команды: винтовка пневматическая с открытым прицелом, пульки к ним, ОЗК-2 комплекта, медицинская сумка, питьевая вода для участников соревнований.

Заместитель директора по ВР – Аникеева Е.В.