



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

01.04.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		8,7	0,1	1,9	14	15,73
1 - Огурцы свежие	100	0,70	0,10	1,90	14	15,73
Основное		20,72	22,09	18,26	356,33	84,38
1 - Омлет с сыром запеченый	205	22,08	25,54	3,70	333	84,05
2 - Чахохбили из мяса птицы	100	17,40	17,38	3,29	239	56,85
2 - Картофельное пюре	185	3,94	6,40	24,42	172	27,70
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	72,67
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,68	1,05	43,45	206	10,86
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		26,10	23,24	63,61	570,33	110,97

Принял:

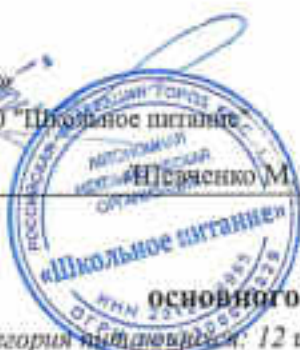
Заведующий
производством

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Игнатенко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ричелово, с.п.п.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	120	1,32	0,24	4,56	14	71-17	14,51	18,87
	Омлет натуральный	190/10	18,89	31,11	3,54	370	210-17	54,11	81,17
	Кефир порционный	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	31,01	37,85	59,4	690		97,08	136,44
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144	108-17	10,82	16,24
	Шницель говяжий	100/5	15,04	25,63	13,09	312	268-17	60,28	89,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	32,3	39,01	132,03	985		103,61	149,55
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,58	26,38
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	8,45	10,89	60,62	397		34,07	49,64