



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Григорьева И.В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

19.03.2024

12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 0,63 | 5,03 | 1,84 | 56 | 17,31 |
| 1 - Салат из квашеной капусты | 100 | 0,63 | 5,03 | 1,64 | 56 | 17,31 |
| Основное | | 24,03 | 18,49 | 43,07 | 505,33 | 86,14 |
| 1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100 | 15,73 | 5,97 | 3,32 | 235 | 65,89 |
| 1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 190 | 6,08 | 5,62 | 39,12 | 309 | 20,42 |
| 2 - Котлета "Школьная" | 100 | 14,70 | 11,66 | 12,70 | 243 | 59,37 |
| 2 - Картофельное пюре | 180 | 3,63 | 6,23 | 23,76 | 167 | 26,94 |
| 3 - Оладьи из мяса птицы с сыром | 100 | 24,20 | 20,60 | 3,66 | 297 | 66,60 |
| 3 - Рис отварной | 180 | 7,57 | 5,40 | 46,62 | 265 | 17,21 |
| Дополнение | | 4,05 | 0,85 | 60,75 | 260 | 20,30 |
| 1 - Компот из вишни | 200 | 0,20 | | 32,50 | 126 | 14,05 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 25 | 1,75 | 0,50 | 12,50 | 60 | 2,40 |
| 1 - Хлеб ржаной | 35 | 2,10 | 0,35 | 15,75 | 74 | 3,85 |
| | | 28,91 | 24,37 | 105,66 | 821,33 | 123,75 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

Григорьева И.В.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.03.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта оного набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Капуста квашеная | 100 | 1,60 | 0,10 | 5,20 | 27 | ТК | 14,35 | 18,65 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 279 | 451-04 | 57,04 | 85,12 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-11 | 18,04 | 27,04 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 640 | 25,37 | 21,64 | 83,66 | 650 | | 97,02 | 140,64 |
| Обед | Суп из овощей | 250 | 2,20 | 4,40 | 12,40 | 99 | 135-04 | 10,66 | 15,62 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 245 | ТК | 44,01 | 65,66 |
| | Ризотто с овощами | 180 | 4,84 | 9,58 | 39,42 | 236 | ТК | 21,55 | 29,39 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | | 18,18 | 76 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Ирис молочный | 25 | 1,00 | 2,00 | 24,00 | 120 | ТК | 9,48 | 12,32 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| Итого за рацион питания : | 945 | 36,56 | 31,31 | 155,75 | 1 027 | | 115,17 | 160,53 | |
| Полдник | Булочка с сыром | 100 | 19,83 | 27,33 | 69,33 | 305 | ТК | 17,57 | 26,36 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 20,36 | 27,73 | 89,33 | 394 | | 27,41 | 39,63 |