

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель образовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Шевченко М. С.

*Маслова В. В.*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет; ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.03.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

Применение	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры соленные	65	0,52	0,07	1,11	7	70-17	7,51	9,76
	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	48,81	72,81
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	TK	5,49	8,23
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,75	2,63
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>570</b>	<b>24,59</b>	<b>13,6</b>	<b>89,81</b>	<b>592</b>		<b>67,79</b>	<b>98,51</b>
Обед	Сыр порционный	25	5,80	7,38		90	015-17	15,72	23,58
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	10,80	6,20	0,60	124	137-04	28,55	42,85
	Пудинг из творога со сметаной	155/5	12,44	14,71	21,11	323	362-04	53,55	80,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,90	14,17
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>37,71</b>	<b>32,37</b>	<b>79,26</b>	<b>835</b>		<b>127,53</b>	<b>187,37</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,71	38,56
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>15,75</b>	<b>10,86</b>	<b>53,91</b>	<b>397</b>		<b>36,13</b>	<b>54,19</b>