

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /



М Е Н Ю (выбор)

11.03.2024

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,49	0,13	3,05	21	20,83
1 - Ассорти из овощей (горошек консерв., огурцы соленые 30/70)	100	1,49	0,13	3,05	21	20,83
Основное		20,72	22,09	18,26	356,33	85,11
1 - Омлет с сыром запеченый	205	22,08	25,54	3,70	333	84,78
2 - Чахохбили из мяса птицы	100	17,40	17,38	3,28	238	57,58
2 - Картофельное пюре	185	3,34	6,40	26,42	172	27,70
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	73,40
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,88	1,08	43,45	200	10,88
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,38
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,88
		26,89	23,27	64,76	977,33	116,69

Принят:

 Заведующий
производством

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Ищевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

МАОУ СОШ №101

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.03.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соевых овощей (огурцы, помидоры)	100	1,03	0,03	2,90	17	70-17	12,32	16,01
	Омлет натуральный	190/10	18,89	31,11	3,54	370	210-17	54,11	81,17
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	670	30,72	37,64	57,74	693		94,89	133,58
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144	108-17	10,82	16,24
	Шницель говяжий	100/5	15,04	25,63	13,09	312	268-17	60,28	89,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	32,3	39,01	132,03	985		103,61	149,55
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,58	26,38
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	8,45	10,89	60,62	397		34,07	49,64