

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор



/ Шорченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

07.03.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,88	5,11	4,28	72	18,47
1 - Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	100	1,88	5,11	4,28	72	18,47
Основное		20,92	21,78	43,43	447,67	85,92
1 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,88	297	72,32
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	86,00
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	66,74
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Дополнение		8,62	3,88	51,45	269	27,08
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,38
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	64	4,40
		30,82	30,78	98,16	788,67	131,44

Принят:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.03.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

Пример пони	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетиче- ская ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи р	Угле в ды				
Завтрак	Помидоры соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	11,55	15,02
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	60,67	91,01
	Кисель из курицы	200	0,89	0,06	32,75	155	ТК	11,65	17,48
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	605	18,74	22,47	117,17	668		99,52	143,18
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой свежей	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	15,01	22,49
	Омлет с овощами и маслом сливочным	215/5	20,50	34,60	5,89	352	ТК	57,94	85,34
	Кофейный паштет	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	900	41,53	52,53	95,64	953		120,56	175,22
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,Т К	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,39	10,81	63,17	406		55,66	78,60