



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шарвэнко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

04.03.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,82	0,03	1,83	56	17,11
1 - Салат из соленых огурцов с луком	100	0,82	0,03	1,83	56	17,11
Основное		18,13	20,03	31,38	381,67	89,88
1 - Омлет с сыром запеченный	215	23,16	26,79	3,89	350	89,25
2 - Жаркое по-домашнему	210	18,02	20,75	20,34	340	89,75
3 - Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	76,48
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
Дополнение		4,78	0,87	49,82	225	27,01
1 - Сох фруктовый	200	0,76		20,57	88	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	88	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		23,73	26,03	83,03	882,67	133,70

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


рециркуляция подлинник

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Щенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

СОШ № 108

Дикарева М. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.03.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,90	280	№174-17	17,77	26,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	600	19,22	20,71	105,15	683		57,37	82,54
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	10,62	15,92
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,55	92,30
	Макаронные отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	75	11,68	8,04	22,48	143	406-17	19,28	28,92
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	885	32,45	29,25	141,72	929		109,71	162,47
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	324	742-04	14,35	21,53
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,22	11,53	62,8	425		27,21	40,82