

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.03.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,90	280	№174-17	17,77	26,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	12,58	14,31	90,65	542		42,26	60,64
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	100	0,81	5,03	1,80	56	21-17	12,97	17,11
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	8,50	12,72
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,55	92,30
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	8,32	12,47
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	920	19,95	24,3	119,6	808		106,44	153,99
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	9,57	14,37
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,6	9,01	56,98	351		29,83	43,28