



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Иванов И.И.*



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

*Шевченко М.С.*

## М Е Н Ю (выбор)

**29.02.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>2,94</b>	<b>4,84</b>	<b>2,99</b>	<b>66,33</b>	<b>18,42</b>
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,59
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,59
3 - Ассорти из соленых овощей	115	1,09	0,69	1,20	17	18,09
<b>Основное</b>		<b>24,81</b>	<b>13,87</b>	<b>35,94</b>	<b>368,33</b>	<b>82,08</b>
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	26,15	13,04	37,51	372	82,23
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	158	55,12
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	176	27,11
3 - Плов из мяса птицы	200	26,67	13,60	37,73	383	61,73
<b>Дополнение</b>		<b>22,85</b>	<b>1,24</b>	<b>88,44</b>	<b>285</b>	<b>20,22</b>
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		<b>50,20</b>	<b>19,65</b>	<b>98,37</b>	<b>717,66</b>	<b>120,70</b>

Принят:

Заведующий  
производством  
дежурность

*Иванов И.И.*  
подпись

*Шевченко М.С.*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Иванов И.И.

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	48,81	72,81
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	6,57	9,88
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>645</b>	<b>26,27</b>	<b>14,24</b>	<b>111,4</b>	<b>690</b>		<b>69,68</b>	<b>101,12</b>
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	48,38	72,58
	Пудинг из творога со сметаной	190/10	15,89	18,01	30,88	406	362-04	66,51	99,79
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>840</b>	<b>43,93</b>	<b>35,01</b>	<b>102,76</b>	<b>981</b>		<b>156,95</b>	<b>228,79</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,71	38,56
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>16,15</b>	<b>11,26</b>	<b>63,71</b>	<b>444</b>		<b>43,53</b>	<b>63,81</b>