



Руководитель организации  
*Михайлов М.В.*  
 СОУ №101



Директор  
*Шарченко М.С.*

## М Е Н Ю (выбор)

**27.02.2024**  
**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,19</b>	<b>4,69</b>	<b>2,8</b>	<b>58,33</b>	<b>17,14</b>
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
2 - Салат из свеклы с сыром	105	1,92	4,01	4,73	83	16,99
3 - Салат из соленых огурцов с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	17,11
<b>Основное</b>		<b>19,57</b>	<b>14,94</b>	<b>40,5</b>	<b>368,33</b>	<b>74,22</b>
1 - Рагу из мяса птицы	200	17,87	8,81	20,40	226	73,98
2 - Митбол с томатным соусом	110	16,10	12,29	18,05	247	50,40
2 - Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,82	218	23,99
3 - Котлеты рыбные	110	16,03	3,43	12,78	146	43,40
3 - Ризотто с овощами	190	5,11	10,11	41,65	266	30,99
<b>Дополнение</b>		<b>5,31</b>	<b>1,05</b>	<b>53,82</b>	<b>244</b>	<b>28,01</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>28,07</b>	<b>20,68</b>	<b>97,12</b>	<b>678,66</b>	<b>119,37</b>

Принял:

Заведующий  
 производством  
 должность

*С.С.С.*  
 подпись

*Михайлов М.В.*  
 расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

Пример позитив	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетиче- ская ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Углево ды				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из мяса птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,Т К	53,63	80,42
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Кондитерские изделия (пирожки 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>29,69</b>	<b>17,81</b>	<b>88,54</b>	<b>610</b>		<b>93,82</b>	<b>134,09</b>
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщи капустой белокочанной и картофелем	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	7,13	10,71
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,73	350	443-04,Т К	83,58	125,39
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>980</b>	<b>34,86</b>	<b>32,52</b>	<b>158,92</b>	<b>1 003</b>		<b>157,88</b>	<b>224,65</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	12,51	18,78
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>65,35</b>	<b>400</b>		<b>14,26</b>	<b>21,41</b>