



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Иванов И.И.*



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**20.02.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,24</b>	<b>4,11</b>	<b>6,88</b>	<b>70,33</b>	<b>8,61</b>
1 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	6,02	2,35	80	8,86
2 - Морковные палочки	105	1,18	0,21	3,99	46	8,38
3 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,60
<b>Основное</b>		<b>24,03</b>	<b>18,8</b>	<b>43,07</b>	<b>505,33</b>	<b>87,48</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	67,20
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,68	12,70	243	61,43
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	25,89
3 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	70,41
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,62	265	17,21
<b>Дополнение</b>		<b>4,06</b>	<b>0,85</b>	<b>60,75</b>	<b>260</b>	<b>20,39</b>
1 - Компот из вишни	200	0,20		32,50	128	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>29,32</b>	<b>23,46</b>	<b>110,79</b>	<b>835,68</b>	<b>116,38</b>

Принят:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

*[Подпись]*

подпись

*Колесникова Д.А.*

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"  
Шеняева М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной организации



Дикарева И.В.

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,20	25,79
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>24,73</b>	<b>21,66</b>	<b>80,5</b>	<b>635</b>		<b>97,01</b>	<b>140,47</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,35	15,15
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	236	ТК	21,55	29,39
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>38,06</b>	<b>33,31</b>	<b>152,75</b>	<b>1 037</b>		<b>115,05</b>	<b>160,31</b>
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	17,57	26,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>20,36</b>	<b>27,73</b>	<b>89,33</b>	<b>394</b>		<b>27,41</b>	<b>39,63</b>