

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центр питания»

 Журавлев М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

 № 118**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленных овощей	70	0,67	0,42	1,92	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,25	22,90
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	23,41	21,17	73,24	595		87,43	127,77
Обед	Морковные палочки	60	0,66	0,12	2,28	26	ТК	3,20	4,80
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,29	12,16
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК	17,75	24,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	820	35,27	36,15	124,2	915		103,95	146,21
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Итого за рацион питания :	300	13,21	6,06	48,88	342		19,61	29,39