



## М Е Н Ю (выбор)

19.02.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		9,91	1,93	1,59	28	17,29
1 - Ассорти из соевых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	17,30
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
3 - Огурцы соленые	105	0,84	0,11	1,79	11	17,27
<b>Основное</b>		19,23	20,57	29,05	382	89,85
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,18	20,79	3,89	350	89,52
2 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	90,02
3 - Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	76,75
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		4,78	0,97	48,82	225	27,01
1 - Сох фруктовый	200	0,78		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		<b>24,92</b>	<b>23,47</b>	<b>80,46</b>	<b>635</b>	<b>134,15</b>

Принят:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

*Шевченко М.С.*



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Сидорова Н.В.*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,90	280	174-17	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>19,22</b>	<b>20,71</b>	<b>105,15</b>	<b>682,60</b>		<b>57,38</b>	<b>82,56</b>
Обед	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,58	17,37
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,52	92,26
	Макаронны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08	205-17	11,29	16,94
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,40	406-17	19,04	28,58
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>885</b>	<b>32,46</b>	<b>29,25</b>	<b>141,72</b>	<b>929,48</b>		<b>112,12</b>	<b>166,11</b>	
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	324,29	742-04	12,20	18,31
	Кофейный напиток	200	3,17	2,7	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>12,2</b>	<b>11,45</b>	<b>62,8</b>	<b>425,29</b>		<b>25,06</b>	<b>37,60</b>