



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

Иванова И.В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М.С.



## М Е Н Ю (выбор)

09.02.2024

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		1,24	4,11	6,88	70,33	8,61
1 - Морковные палочки	105	1,16	0,21	3,99	48	8,38
2 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,60
3 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,86
<b>Основное</b>		23,02	17,93	22,97	347,67	67,62
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/15	23,36	15,84	14,88	298	87,79
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	58,75
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,83	26,40	185	28,54
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	75,91
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
<b>Дополнения</b>		4,71	1,06	62,25	269	19,69
1 - Компот из вишни	180	0,18		29,26	113	12,65
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	83	3,30
		28,97	23,12	92,10	697	115,92

Принял:

Заведующий  
производством  
дежурность

  
подпись

  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питания: классы 1-12, старше. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченная с маслом	115	17,81	15,8	4,83	268,4	ТК	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20,ТК	17,12	25,69
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>28,2</b>	<b>23,8</b>	<b>81,41</b>	<b>688</b>		<b>108,02</b>	<b>154,70</b>
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,1	2,8	19,1	143	138-04	8,40	12,61
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,39	8,37	126,93	471,66	ТК	75,14	112,72
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>850</b>	<b>18,62</b>	<b>13,17</b>	<b>214,83</b>	<b>931,06</b>		<b>101,85</b>	<b>148,76</b>
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,88	38,83
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	9,37	14,05
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>16,13</b>	<b>11,28</b>	<b>67,58</b>	<b>402</b>		<b>42,65</b>	<b>62,50</b>