

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория учащихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	TK	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148,69	S4-11r-20, TK	15,22	22,84
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	585	22,99	26,04	68,96	575,01		93,77	134,00
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	6,71	10,09
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403,15	TK	58,22	87,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	735	18,10	16,15	161,96	816,55		92,39	135,64
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	405,406,467-17	8,24	12,33
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,TK	9,37	14,05
	Итого за рацион питания :	300	6,19	7,76	64,71	345		17,61	26,38