



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Иванова Л. В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С.

М Е Н Ю (выбор)

08.02.2024

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,25	4,54	3,59	81	17,47
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,06	0,86	1,14	17	17,30
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	17,80
3 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
Основное		20,92	21,76	54,47	447,57	89,33
1 - Оладьи из филе птицы с сыром	100	24,20	20,60	38,80	297	75,73
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	89,50
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	70,15
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Дополнение		8,02	3,88	51,45	269	27,05
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	64	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	64	4,40
		30,19	30,18	109,51	777,67	133,85

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

Иванова Л. В.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шепетов М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12-6 старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	120	1,56	0,12	8,28	42	ТК	6,38	9,58
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,2	20,6	37,4	287	310-16	64,14	96,21
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	625	19,5	22,49	116,93	699,6		92,75	135,33
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85	0	108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной	250	3,9	4,3	16	118	111-04	16,28	24,40
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	20,5	34,6	5,89	352	ТК	59,39	88,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	900	41,53	52,53	95,64	952,90		123,28	179,90
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,83	44,52
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,8	389-07,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,39	10,81	63,17	405,8		53,23	74,94