

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 140/10 | 11,66 | 13,79 | 22,6 | 302,5 | 362-04 | 52,38 | 78,61 |
| | Кефир порционно | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 | 386-17,Т К | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,8 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,6 | 15 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 25,22 | 25,39 | 63,6 | 625,5 | | 90,20 | 129,87 |
| Обед | Кукуруза консервированная | 60 | 1,2 | 0,48 | 7,32 | 37 | 173-17 | 18,72 | 24,34 |
| | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,96 | 4,48 | 17,84 | 133,6 | 139-04 | 7,60 | 11,40 |
| | Шницель рыбный натуральный с маслом | 105 | 13,02 | 14,51 | 7,98 | 230 | 235-17 | 42,13 | 63,18 |
| | Картофель отварной | 150 | 3 | 7,65 | 23,85 | 182 | 518-04 | 13,33 | 20,00 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17,Т К | 11,32 | 16,97 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 1 | 25 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 775 | 31,15 | 31,61 | 111,31 | 690,6 | | 99,85 | 143,99 |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 100 | 12,3 | 7,31 | 38,9 | 269,33 | 410-17 | 18,95 | 28,41 |
| | Кефир порционно | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 386-17,Т К | 15,11 | 19,64 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 18,10 | 12,31 | 46,9 | 369,33 | | 34,06 | 48,05 |