



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

В.И. Давыдов Н.В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М.С.

М Е Н Ю (выбор)

05.02.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,91	1,93	1,59	28	17,29
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,86	1,14	17	17,30
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	66	17,31
3 - Огурцы соленые	105	0,84	0,11	1,79	11	17,27
Основное		19,23	20,57	29,05	382	87,52
1 - Омлет с сыром запеченный	215	23,16	26,79	3,89	350	87,19
2 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	87,69
3 - Нагетсы куриные	100	7,30	7,80	31,82	234	74,42
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
Дополнение		4,78	0,87	49,82	225	27,01
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	88	20,80
1 - Хлеб пшеничный	38	2,52	0,72	18,00	88	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		24,92	23,47	80,46	635	131,82

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Подпись]
подпись

Колесникова Д.А.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Щекина М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: *12-14 летние, ОВЗ, дети-инвалиды*

Дата: 05.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	600	19,22	20,71	105,15	682,60		57,38	82,56
Обед	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2	5,2	5,2	106	110-04	11,58	17,37
	Наггетсы курные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макаронки отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печенье из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,4	406-17	18,98	28,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	885	32,45	29,25	141,72	929,48		112,00	165,92	
Полдник	Кудебика с капустой	150	9,05	8,75	46,85	324,29	742-04	12,15	18,23
	Кофейный напиток	200	3,16	2,7	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,21	11,45	62,8	425,29		25,01	37,52