

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Иванов И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

*Шевченко М. С. /***М Е Н Ю (выбор)****02.02.2024****12 и старше (5-11кл.)**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		3,93	8,18	1,48	95	18,89
1 - Салат из квашеной капусты	110	0,91	5,53	2,02	62	19,05
2 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
3 - Салат из моркови с сыром	105	6,24	13,11	2,43	151	18,75
Основное		21,91	21,94	35,34	459,33	68,86
1 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	39,67
1 - Ризотто с овощами	180	4,84	8,58	39,46	254	29,36
2 - Омлет натуральный	180	16,73	29,80	3,17	348	68,53
3 - Котлета рубленая из куриного филе	110	20,02	8,24	14,74	222	47,52
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	6,38	5,92	41,18	325	21,51
Дополнение		5	1,42	52,17	238	19,55
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	8,62
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		30,84	31,54	88,99	792,33	107,30

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"


Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации


Иванов Н. В.



**Ежедневное меню
(организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,10	0,20	3,80	43,75	ТК	5,32	7,98
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	44,14	65,89
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	33,42	21,82	93,65	726,25		80,30	115,71
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,81	5,03	1,83	56	21-17	12,97	17,11
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,58	17,37
	Рыба, запеченная с маслом	115/5	18,42	17,17	5,00	285	ТК	59,72	89,58
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	17,12	25,69
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	940	34,14	37,82	94,74	918,28		121,92	178,24
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,75
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	14,38	6,46	66,66	423,32		38,97	54,09