

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Диканова И. В.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Горошек консервированный | 60 | 1,80 | 0,30 | 4,38 | 34,80 | 177-17 | 13,74 | 17,87 |
| | Котлета "Школьная" | 100/5 | 14,70 | 11,66 | 12,70 | 243 | 347-18 | 50,64 | 75,56 |
| | Каша пшеничная рассычатая с овощами | 150 | 6,00 | 1,05 | 42,00 | 187,50 | ТК | 7,78 | 11,66 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 20,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 71,70 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 565 | 25,87 | 13,83 | 103,08 | 619 | | 78,21 | 112,89 |
| Обед | Сыр порционно | 25 | 5,80 | 7,38 | 0 | 90 | 015-17 | 15,74 | 23,60 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/25 | 10,80 | 6,20 | 0,60 | 124 | 137-04 | 26,55 | 39,83 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 160 | 12,44 | 14,71 | 21,11 | 322,95 | 362-04 | 55,90 | 83,82 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 100,50 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 95,60 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 780 | 37,21 | 32,57 | 80,96 | 843,05 | | 124,40 | 183,30 |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100 | 15,57 | 10,72 | 29,97 | 280 | 406-17 | 25,32 | 37,98 |
| | Кисель из вишни | 200 | 0,18 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17,ТК | 8,31 | 12,46 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 15,75 | 10,86 | 53,91 | 397 | | 33,63 | 50,44 |