

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.
АНО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНН 2312218995
ОГРН 1232238029872

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Лыженина Н. В.
МАОУ СОШ №101
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №101
ИНН 2312218995
ОГРН 1232238029872

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 31.01.2024

Неделя по цикличному меню:

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	181,50	518-04	13,33	20,00
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	22,40	22,75	87,63	582,52		68,89	97,30
Обед	Ассорти из соленых овощей	60	0,62	0,39	1,76	9,90	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	96,80	147-04	2,73	4,10
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	70/25	14,69	5,57	3,10	219,50	ТК	48,90	73,36
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	243,75	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,97	0,02	10,00	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	785	28,28	15,78	94,65	794,45		78,84	114,77
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	266,90	743-04	25,88	38,83
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	84,80	389-07,Т К	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	16,57	10,72	49,97	351,70		41,88	59,63