

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Углево ды				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	210-17	40,19	60,29
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	24,74	38,45	51,42	651,36		79,91	111,51
Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115,40	108-17	8,36	12,54
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	278,67	268-17	52,34	78,07
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	138,78	54-11г-20, ТК	14,27	21,41
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20	84,80	389-07	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	890	28,23	32,63	116,97	853,15		112,71	160,41	
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243,00	471-03	17,42	26,15
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	10,18	12,30	44,60	350		31,14	46,72