

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

**М Е Н Ю (выбор)****23.01.2024****12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,24</b>	<b>4,11</b>	<b>8,88</b>	<b>70,33</b>	<b>8,61</b>
1 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,88
2 - Морковные палочки	105	1,16	0,21	3,99	46	8,38
3 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,80
<b>Основное</b>		<b>24,83</b>	<b>18,5</b>	<b>54,11</b>	<b>505,33</b>	<b>89,30</b>
1 - Филе птицы, тушеное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	68,70
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,08	5,62	38,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,88	12,70	243	63,46
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	25,69
3 - Сладьи из филе птицы с сыром	100	24,20	20,80	36,80	297	72,41
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	45,62	265	17,21
<b>Дополнение</b>		<b>4,05</b>	<b>0,85</b>	<b>60,75</b>	<b>260</b>	<b>20,30</b>
1 - Компот из вишни	200	0,20		32,50	128	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,60	12,60	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>29,32</b>	<b>23,46</b>	<b>121,74</b>	<b>835,66</b>	<b>118,21</b>

Принят:

 Заведующий  
 производством  
 должность

подпись

проверка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Щенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,12	25,69
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>24,55</b>	<b>21,08</b>	<b>78,54</b>	<b>601</b>		<b>92,23</b>	<b>133,32</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,18	14,94
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,14	65,89
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,57	29,36
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>945</b>	<b>36,32</b>	<b>31,26</b>	<b>155,24</b>	<b>1 069</b>		<b>114,84</b>	<b>160,05</b>	
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	17,63	26,44
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,41</b>	<b>16,75</b>	<b>60,72</b>	<b>448</b>		<b>27,47</b>	<b>39,71</b>