



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шакина М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

18.01.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,54	4,84	3,99	66,33	18,42
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,59
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,02	7,78	110	18,59
3 - Ассорти из соевых овощей	115	1,09	0,69	1,20	17	18,09
Основное		28,81	14,79	31,48	365	84,02
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	368	84,22
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	57,02
2 - Картофельное пюре	190	4,06	6,99	26,08	176	27,11
3 - Плов из филе птицы	200	26,67	13,60	37,74	383	83,72
Дополнение		22,85	1,24	59,44	285	29,22
1 - Кисель из яблок	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	35	2,48	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		48,20	29,87	93,89	719,33	122,66

Принят:

Заведующий
производством
должность


подпись


руководитель организации

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

М. П. ЧАДУ
С. П. В. КАРСОВЕжедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питавшихся: 12 и старше, ООЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

Прим. выпл.	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	9,34	14,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	645	26,99	14,77	111,16	885		74,35	108,09
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясным фаршем	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	45,18	67,77
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	70,40	105,72
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	840	51,12	44,53	118,91	1174		157,70	229,91
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,72	38,58
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	62,83	437		41,43	60,66