



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Иванов И.В.*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

*Шенчио М.С.Г.*

## М Е Н Ю (выбор)

16.01.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,18</b>	<b>4,88</b>	<b>2,8</b>	<b>58,33</b>	<b>17,14</b>
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	3,03	1,84	56	17,31
2 - Салат из свеклы с сыром	105	1,92	4,01	4,73	63	16,99
3 - Салат из соленых огурцов с луком	100	0,62	0,03	1,83	56	17,11
<b>Основное</b>		<b>18,87</b>	<b>14,84</b>	<b>40,8</b>	<b>368,33</b>	<b>75,38</b>
1 - Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	225	75,44
2 - Митбол с томатным соусом	110	16,10	12,29	16,05	247	51,63
2 - Картофель отварной	180	3,60	8,18	26,82	218	23,99
3 - Котлеты рыбные	110	16,02	0,43	12,78	146	44,13
3 - Рисотто с овощами	190	5,11	10,11	41,88	268	30,89
<b>Дополнение</b>		<b>6,31</b>	<b>1,09</b>	<b>53,82</b>	<b>244</b>	<b>28,61</b>
1 - Сох фруктовый	200	0,78		20,57	66	20,80
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>26,87</b>	<b>20,88</b>	<b>87,12</b>	<b>670,68</b>	<b>126,54</b>

Принят:

Заведующий  
производством  
должность

*Иванов И.В.*  
подпись

*Шенчио М.С.Г.*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общешкольного питания

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта своего набора в рублях	Цена сети в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рыбу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,Т К	55,61	83,41
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (преники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>29,21</b>	<b>17,71</b>	<b>94,16</b>	<b>629</b>		<b>98,03</b>	<b>148,41</b>
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	8,16	12,34
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,Т К	74,96	112,44
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,31	12,46
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>975</b>	<b>51,16</b>	<b>20,47</b>	<b>161,85</b>	<b>986</b>		<b>147,99</b>	<b>209,81</b>	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	405,406,4 67-17	12,93	19,41
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>65,35</b>	<b>400</b>		<b>14,75</b>	<b>22,13</b>