



ОДОБРАСОВАНО
Муниципальное образование

Шевченко М. С.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

15.01.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат		3,01	8,85	4,08	107,67	18,88
1 - Игра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Салат из квашеной капусты	110	0,91	5,53	2,02	82	19,05
3 - Салат из моркови с сыром	105	8,24	13,11	2,43	151	18,75
Основное		20,73	22,89	18,28	396	83,41
1 - Омлет с сыром запеченый	205	22,08	25,54	3,70	333	93,58
2 - Чахохбили из кур	100	17,40	17,38	3,29	239	67,17
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	171	28,41
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	61,20
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	160	3,42	2,70	10,96	122	11,68
Дополнение		4,58	1,88	43,45	200	10,88
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,42	31,39	85,79	683,87	123,18

Принят:

Заведующий
производством
должность

Шевченко М. С.
подпись

Колупица Д. А.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации

Рыжкова Н. В.



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды
 Дата: 15.01.2024
 Неделя на циклическому меню: 2
 День циклическому меню: 1

Пример дня	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетика - калорийность, Ккал	№ рециптур М	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк м	Жир м	Углево ды				
Завтрак	Игра вафельная	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	62,39	93,59
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	890	31,29	48,46	62,56	807		108,24	152,59
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	10,81	16,22
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,96	81,97
	Макаронные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	33,56	37,89	134,27	931		99,93	144,01
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	8,76	14,60	70,00	486	471-03	18,26	27,40
	Кавказ с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	12,33	18,04	100,36	652		36,98	53,99