



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Шевченко М.С.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

25.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		4,97	11,2	4,85	138	18,82
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Ассорти из соленых овощей	120	1,14	0,72	1,25	18	18,88
3 - Салат из моркови с сыром	110	11,88	24,97	4,82	288	18,75
Основное		19,82	21,14	17,43	340,33	94,44
1 - Омлет с сыром запеченный	195	21,01	24,30	3,52	317	94,22
2 - Чахохбили из кур	110	19,14	19,12	3,92	263	82,66
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Бефстроганов	80	12,26	11,40	2,72	162	71,31
3 - Картофельное пюре	170	3,83	5,89	22,44	157	23,25
Дополнение		4,81	1,11	43,05	197	9,74
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	29	1,74	0,29	13,05	61	3,18
		29,40	33,45	65,03	678,33	123,00

Принял:

Заведующий
производством

Ковалева Д.А.

реинформация подлинно

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"




Дворниченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации




Резанова М.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 25.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	60,63	90,95
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	31,29	48,46	62,56	807		106,48	149,95
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	10,47	15,70
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,96	81,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	33,56	27,89	134,27	931		99,55	143,42
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	18,09	27,15
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,95	10,74	65,36	409		36,81	53,74