



М Е Н Ю (выбор)

21.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,17	6,29	5,01	81,33	12,19
1 - Салат из свеклы и зеленого горошка	115	1,70	10,21	0,89	133	12,21
2 - Икра кабачковая	65	1,22	5,15	5,06	72	12,24
3 - Салат из квашеной капусты	70	0,58	3,52	1,29	39	12,12
Основное		19,66	18,22	43,91	433,33	66,06
1 - Гратан из печени	130	23,10	14,68	9,89	295	71,33
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	200	6,56	5,49	42,33	245	14,75
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258	85,99
3 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,36
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	165	5,25	4,88	33,97	255	17,74
Дополнение		6,63	3,59	41,2	221	24,75
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	28	1,98	0,56	14,00	67	2,71
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		27,46	28,10	90,12	735,66	123,09

Принят:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Л.Сид



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	120	1,56	0,12	8,28	42	ТК	6,00	9,00
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	63,72	95,56
	Кисель из кураги	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (прюнкис 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	625	19,02	22,43	111,06	627		91,95	134,10
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	13,33	20,02
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	ТК	66,43	98,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	900	43,26	50,64	95,23	983		127,37	186,08
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	30,08	44,89
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,13	10,76	62,66	400		53,48	75,31