



М Е Н Ю (выбор)

20.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		6,63	11,77	2,49	141,33	21,47
1 - Сыр порционно	23	5,34	6,79		83	21,71
2 - Салат из моркови с сыром	125	13,50	28,38	5,25	326	21,32
3 - Огурцы соленные	130	1,04	0,13	2,21	13	21,38
Основное		16,61	12,72	28,14	307,33	77,07
1 - Пудинг из творога с джемом	140/15	11,66	13,79	19,79	303	77,11
2 - Котлеты "Московские"	80	12,72	11,52	12,80	190	65,08
2 - Каша пшеничная рассычатая	180	3,42	2,70	18,98	122	11,88
3 - Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	22,02	10,16	31,85	307	77,13
Дополнение		5,01	4,07	55,41	274	24,46
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	24	1,44	0,24	10,80	50	2,69
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	6,92	40	9,62
		28,25	28,58	86,04	722,66	123,00

Принят:

Заведующий
производством

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: **12-17 летние ОВЗ, дети-инвалиды**

Дата: 20.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	72,12	108,17
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	575	35,96	36,87	85,27	922		106,07	153,05
Обед	Суп картофельный с горохом	250	5,75	5,60	22,30	167	139-4	9,25	13,88
	Шницель рыбный натуральной с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,34	63,50
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	15,13	22,69
	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,58	5,50
Итого за рацион питания :	935	32,79	34,57	139,14	1 020		95,27	138,86	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	19,40	29,08
	Ржженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	386-17,ТК	30,27	39,36
	Итого за рацион питания :	350	18,12	12,51	47,65	376		49,67	68,44