



Матвей Димитров П.В.

МАОУ
СОШ №101



Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

18.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,92	3,27	2,57	44	13,19
1 - Ассорти из соленых овощей	85	0,81	0,51	0,88	13	13,37
2 - Салат из квашеной капусты	75	0,82	3,77	1,38	42	13,00
3 - Икра кабачковая	70	1,32	5,54	5,45	77	13,19
Основное		18,37	16,93	21,72	303	78,89
1 - Омлет с сыром запеченый	163	17,58	20,31	2,95	265	78,76
2 - Жаркое по-домашнему	180	18,27	19,17	11,43	292	78,76
3 - Наггетсы куриные	70	5,11	5,32	22,27	164	64,80
3 - Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Дополнение		3,93	6,98	47,15	211	31,01
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,38
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,20
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	7,14	32	7,70
		20,22	21,18	71,44	558	123,00

Принял:

Заведующий
производством

С.С.С.

Колесникова Д.А.
