

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО

Директор



М Е Н Ю (выбор)

14.12.2023

12 и старше (5-11кл)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,55	4,89	3,91	86,67	18,87
1 - Сыр порционно	20	4,64	8,90		72	18,88
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
3 - Ассорти из соевых овощей	120	1,14	0,72	1,25	58	18,88
Основное		17,33	12,4	26,83	366	76,75
1 - Пудинг из творога с джемом	140/15	11,88	13,79	18,79	303	77,11
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,42	6,18	6,18	138	53,38
2 - Картофельное пюре	170	3,83	5,88	22,44	157	23,25
3 - Прош из филе птицы	167	22,27	11,36	31,31	320	76,91
Дополнения		21,8	1,31	57,76	275	27,38
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,88
1 - Хлеб ржаной	22	1,32	0,22	9,90	48	2,42
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		41,88	18,56	87,40	647,67	123,00

Принят:

Заведующий
производством

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель ДНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной организации

Рыжова И. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День праздничного меню: 4

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по цене набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	TK	9,10	13,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	645	26,99	14,77	111,16	695		74,11	107,72
Обед	Сыр поршювни	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	137-04	32,70	49,05
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	69,72	104,62
	Сок фруктовый	190	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	840	48,42	42,98	110,76	1153		144,48	210,09
Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,24	37,86
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	62,83	437		40,95	59,94