



Руководитель организации
Ирина Александровна



УТВЕРЖДЕНО

Директор



М Е Н Ю (выбор)

11.12.2023

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫСОКИ, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,87	8,84	7,42	110,33	18,77
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,82	7,78	110	18,84
2 - Ассорти из соевых овощей	120	1,14	0,72	1,25	18	16,88
3 - Салат из свеклы и зеленого горошка	175	2,59	15,54	13,23	203	18,58
Основное		38,82	33,3	17,8	365,67	94,43
1 - Омлет с сыром запеченный	223	34,02	27,78	4,03	363	94,19
2 - Чихохили из кур	110	18,14	19,12	3,82	263	82,66
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Бефстроганов	80	12,26	11,40	2,72	162	71,31
3 - Картофельное пюре	170	3,63	5,89	22,44	157	23,25
Дополнение		4,67	1,12	43,8	199	9,80
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,60	0,60	20,00	96	3,78
1 - Хлеб ржаной	30	1,00	0,30	13,50	63	3,30
		27,36	31,48	89,52	665	123,00

Принят:

Заведующий
производством

С.И.

Волгарева Д.А.
руководитель группы

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шелыгина М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Шелыгина М. С.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Исkra кабаносжле	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	50,07	75,11
	Кефир порционный	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	31,29	48,46	62,56	807		95,92	134,11
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	10,04	15,06
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,96	81,97
	Макаронь отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	33,56	27,89	134,27	931		99,12	142,78
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,08	25,64
	Кисель с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,95	10,74	65,36	409		35,80	52,23