



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Маша Демасова И.А.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

*Шефенко М. С. /***М Е Н Ю (выбор)****08.12.2023****12 и старше (5-11кл.)**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,84	1,68	4,52	37,67	7,70
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,75	4,85	8,15	70	7,73
2 - Морковные палочки	100	1,30	0,10	8,90	35	7,50
3 - Ассорти из соленых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8	7,86
Основное		14,86	14,47	57,7	393	80,34
1 - Запеканка из творога с курягой, молоком сгущенным	120/10	7,25	6,61	97,67	403	70,90
1 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		38	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	140	13,94	6,64	22,43	206	54,89
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	171	25,31
3 - Куриное филе запеченное	60	13,63	13,88	0,09	180	59,42
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
Дополнение		3,76	3,5	48,59	239	34,96
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	50	2,02
1 - Хлеб ржаной	17	1,02	0,17	7,65	36	1,90
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	28	6,73
		19,46	19,65	110,81	669,67	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Дикарева М.В.



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченная с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	ТК	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	16,41	24,62
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ГК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	655	27,82	24,45	81,7	693		107,31	153,63
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,03	12,06
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	ТК	75,07	112,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	850	18,57	13,28	212,25	972		101,41	148,11
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,85	38,79
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,ГК	9,37	14,05
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,07	71,39	416		42,62	62,46