

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

1 Дивилова Е. В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>12,56</b>	<b>14,26</b>	<b>89,77</b>	<b>535</b>		<b>42,27</b>	<b>60,66</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,10	13,62
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,39	92,06
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>19,61</b>	<b>22,24</b>	<b>118,02</b>	<b>779</b>		<b>102,81</b>	<b>149,49</b>
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,07	12,09
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,58</b>	<b>8,96</b>	<b>56,1</b>	<b>344</b>		<b>28,33</b>	<b>41,00</b>