«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
Данилова Н.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 01.12.2023
Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	80	1,04	0,08	5,52	28	ТК	4,00	6,00
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,10	49,38
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	**550**	**26,18**	**17,02**	**83,26**	**613**		**65,10**	**93,23**
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,10	13,62
	Рыба, запеченая с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	204-04	19,00	28,50
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	**875**	**25,61**	**30,62**	**98,31**	**810**		**112,50**	**160,87**
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,29	31,22
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	**340**	**15,47**	**19,84**	**71,96**	**349**		**40,01**	**57,81**