



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

30.11.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,88	4,49	6,3	78,87	15,97
1 - Сыр порцианно	18	4,18	5,31		66	16,99
2 - Икра свекольная	168	2,82	7,51	17,47	148	16,94
3 - Ассорти из соленых овощей	108	1,00	0,85	1,12	18	16,00
Основное		17,38	12,4	28,83	306	78,83
1 - Пудинг из творога с джемом	140/15	11,68	13,79	18,79	303	76,46
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,15	6,18	138	53,38
2 - Картофельное пюре	170	3,83	5,89	22,44	157	23,25
3 - Плов из филе птицы	167	22,27	11,38	31,81	320	76,51
Дополнение		23,74	4,93	88,49	398	29,80
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,90	15,00	72	2,75
1 - Хлеб ржаной	19	1,14	0,18	8,55	40	1,90
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
		43,76	21,82	101,32	741,87	123,60

Принят:

Заведующий
производством
Должность


подпись


распорядитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шейкина М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59	75,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	9,10	13,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	645	26,99	14,77	111,16	695		73,73	107,26
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	137-04	32,70	49,05
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	69,72	104,62
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	840	48,42	42,98	110,76	1153		144,00	209,52
Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,46	38,20
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	62,83	437		41,05	60,10