



М Е Н Ю (выбор)

28.11.2023

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,03	4,78	9,41	89	14,28
1 - Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	70	1,61	2,17	4,90	43	14,24
2 - Морковные палочки	190	2,47	0,19	13,11	67	14,25
3 - Салат из свеклы и зеленого горошка	135	2,00	11,99	10,21	157	14,34
Основное		20,35	11,88	43,81	359	82,73
1 - Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	82,84
2 - Митбол с томатным соусом	127	14,30	10,91	16,03	220	68,74
2 - Макароны отварные с маслом	190	6,23	5,22	40,22	233	14,01
3 - Котлеты рыбные	120	17,48	3,74	13,94	160	56,09
3 - Картофель по-деревенски	190	5,18	5,97	40,85	235	26,51
Дополнение		4,3	0,84	46,37	208	25,99
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,80	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	24	1,44	0,24	10,80	50	2,42
		26,68	17,50	99,59	656	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

/Михалова М.В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 28.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,23	82,84
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	585	29,21	17,71	94,16	629		97,26	139,37
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	8,02	12,03
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,ТК	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	980	52,66	32,47	158,05	996		147,38	209,03
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	405,406,467-17	11,68	17,53
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		13,50	20,25