



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

24.11.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,53	2,4	2,5	34,33	7,79
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,75	4,95	6,15	70	7,73
2 - Салат из квашеной капусты	45	0,37	2,26	0,83	25	7,79
3 - Ассорти из соленых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8	7,86
Основное		14,88	14,47	57,7	393	80,32
1 - Запеканка из творога с курягой, молоком сгущенным 120/10	120/10	7,25	6,61	97,67	403	70,84
1 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	140	13,94	6,64	22,43	206	54,89
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	171	25,31
3 - Куриное филе запеченное	60	13,63	13,88	0,09	180	59,42
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
Дополнение		3,89	3,53	49,54	244	34,89
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	22	1,54	0,44	11,00	53	2,05
1 - Хлеб ржаной	18	1,08	0,18	8,10	38	1,80
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	28	6,73
		19,28	20,40	105,74	671,33	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


реквизитная подпись

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

/Курочкина Т.И.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченная с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	ТК	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	16,41	24,62
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	655	27,82	24,45	81,7	693		106,95	153,20
Обед	Суп картофельный с крупой	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,03	12,06
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	ТК	75,01	112,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	850	18,57	13,28	212,25	972		100,84	147,40
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,83	38,75
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,22	13,83
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,07	71,39	416		42,45	62,20