



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

15.11.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>4,32</b>	<b>9,25</b>	<b>6,5</b>	<b>125,33</b>	<b>14,44</b>
1 - Салат витаминный	140	2,10	6,16	6,44	89	14,63
2 - Салат из моркови с сыром	85	9,18	19,30	3,57	223	14,50
3 - Винегрет	120	1,68	2,28	9,48	64	14,19
<b>Основное</b>		<b>17,83</b>	<b>15,26</b>	<b>44,16</b>	<b>442,67</b>	<b>74,43</b>
1 - Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	75	11,51	10,73	3,13	178	55,98
1 - Картофель отварной	160	3,20	8,16	25,44	194	18,39
2 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	75	11,80	4,48	2,49	176	57,90
2 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	4,94	4,59	31,91	252	16,66
3 - Шницель говяжий	80	12,58	11,06	11,23	196	62,40
3 - Рис отварной	125	9,46	6,75	58,28	332	11,96
<b>Дополнение</b>		<b>7,43</b>	<b>5,55</b>	<b>74,35</b>	<b>373</b>	<b>34,10</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	41	2,87	0,82	20,50	98	3,79
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Кондитерские изделия (леченье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Фрукты (яблоки)	130	0,49	0,46	11,60	52	12,51
		<b>29,58</b>	<b>30,06</b>	<b>125,01</b>	<b>941</b>	<b>122,97</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Школа № 115  
Иванченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



1. Кириллова Е. И.

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,48	43,81
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	13,78	20,68
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>24,76</b>	<b>24,73</b>	<b>106,35</b>	<b>682</b>		<b>71,42</b>	<b>100,46</b>
Обед	Винегрет	100	1,40	1,90	7,90	53	25-17	8,36	11,83
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,75	5,63
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	18,88	7,16	3,98	282	ТК	61,77	92,66
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	302-17	12,90	19,35
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 050</b>	<b>35,52</b>	<b>21,42</b>	<b>129,06</b>	<b>1 058</b>		<b>104,19</b>	<b>151,71</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	24,18	36,05
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>395</b>	<b>13,37</b>	<b>13,42</b>	<b>66,29</b>	<b>399</b>		<b>50,28</b>	<b>69,98</b>