



УТВЕРЖДЕНО
 Директор:
 Шваченко М. С.
(Signature)

М Е Н Ю (выбор)

13.11.2023

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Огурцы соленые		1,13	2,02	4,78	50,67	11,43
2 - Салат из капусты белокачанной	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
3 - Икра кабачковая	130	1,68	4,23	8,41	79	11,47
Основное	60	1,13	4,75	4,57	66	11,30
1 - Омлет натуральный		16,89	19,89	22,03	331	73,36
1 - Сыр порционно	160	14,87	26,48	2,62	309	60,09
2 - Шницель говяжий	14	0,26	4,13		60	13,22
2 - Картофель отварной	75	11,79	10,37	10,53	154	58,50
3 - Отбивная из филе птицы	130	2,60	6,63	20,67	167	14,93
3 - Рисогто с овощами	65	11,64	5,14	3,59	110	62,26
Дополнение	130	3,50	6,92	28,60	193	21,07
1 - Сок фруктовый		4,67	1,23	58,42	253	38,21
1 - Хлеб пшеничный	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб ржаной	26	1,82	0,52	13,00	62	2,40
1 - Фрукты (яблоки)	25	1,50	0,25	11,25	53	2,60
	130	0,49	0,48	11,60	52	12,51
		21,68	24,14	83,21	634,67	129,00

Принял:

 Заведующий
 производством
 должности

 Подпись

 расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи р ы	Угле в оды				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	50,07	75,11
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	690	31,29	48,46	62,56	807		95,56	133,68
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	9,85	14,77
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,91	81,91
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	815	33,56	27,89	134,27	931		98,37	141,82
Полдник	Будочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	21,13	31,69
	Кваас с мякотью	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,95	10,74	65,36	409		39,85	58,28